

致 女士/先生：

春季是萬物復甦的季節，也是各種疾病的高發期，像心血管及腦血管疾病、肺炎、流感、肝炎等疾病都在這時間開始呈上升趨勢。所以，春季體檢不可小覷！

一年之計在於春，熬過了漫長寒冷的冬季，迎來了溫暖明媚的春天，在春季做個體檢，既是對冬季身體狀況的盤點和總結，也是新的一年最好的健康規劃。

依據衛生福利部死因統計顯示 101 年共有 42,449 人因為心臟病、中風、糖尿病、高血壓而死亡，佔總死亡人數 27.6%，約四分之一的人因心血管疾病而死亡！國民健康署提醒「天冷，需嚴防心血管疾病發作」！季節轉換、氣候多變化，心血管疾病患者要特別注意保暖，帽子、口罩、手套及保暖衣物不可少，同時也要定期測量血壓，並遵守醫囑服用藥物。

台北榮民總醫院全人美健康中心特別針對這個時節，推出國人「**心春健檢專案**」。由本院身為國家醫學中心的角色，投身健康守護的積極作為，以優質、專業規劃一系列健檢服務，嘉惠民眾健康福祉。

馬年大吉



台北榮民總醫院全人美健康中心 謹識





臺北榮民總醫院

「全人美健康中心」健檢服務報價單

軍公教心春健檢專案 103

製表日期：102/12/10

臺北榮總「全人美健康中心」103年度軍公教人員 **3500元** 巡迴健檢服務：（此方案執行時間至103年度3月31日止）

類別	項目中英文名稱	臨床參考
皮膚檢測	皮膚病史詢問與理學檢查 Dermatological history and skin examination	詢問皮膚疾病相關病史，如接觸性皮膚炎、免疫疾病等，並檢查皮膚是否出現異常現象，如過敏、發炎、腫瘤等，以影像記錄皮膚變化。
生理檢查	身高 Body height	評估各項基本生理徵象。
	體重 Body weight	
	脈搏 Pulse rate	
	血壓 Blood pressure	
	腰圍 Waist circumference	
視力檢查	視力 Visual acuity	包含裸視及矯正後視力、遠距、近距視力、及辨色力等。
	辨色力 Color vision	
	眼壓 Intraocular pressure (IOP)	
聽力檢查	音叉聽力檢查 Tuning fork test	初步篩檢聽力受損與雙耳平衡功能。
尿液檢驗	酸鹼值 pH	可瞭解泌尿系統是否發生損傷或發炎，亦能得知糖尿病程度、腎臟疾病、膽管阻塞及代謝性酸中毒等情形。
	尿糖 Glucose	
	尿蛋白 Protein	
	尿潛血 Occult blood (OB)	
	比重 Specific gravity	
	尿酮體 Ketone Body	
	尿膽素原 Urobilinogen	
	尿膽紅素 Bilirubin	
	亞硝酸 Nitrite	
白血球酯酵素 Leukocyte esterase		
糞便檢驗	糞便潛血免疫定量檢查	新式大腸直腸癌篩檢法，不易受飲食影響。

	Faecal occult blood test (FOBT)	
血液常規檢驗	白血球計數 White blood cell count (WBC)	可瞭解血液中各種血球的數量與比例，及身體其他器官系統的健康狀況貧血或測定貧血程度、發炎及感染性疾病、凝血功能是否正常或其他血液學方面的異常。是臨床上使用最多的檢查。
	紅血球計數 Red blood cell count (RBC)	
	血紅素 Hemoglobin (Hgb)	
	血球容積比率 Hematocrit (Hct)	
	平均紅血球容積 MCV	
	平均紅血球血紅素量 MCH	
	平均紅血球血紅素濃度 MCHC	
	紅血球分佈寬度 RDW	
	血小板計數 Platelet count	
	帶狀嗜中性球百分比 Band %	
	嗜中性球百分比 Neutrophils %	
	淋巴球百分比 Lymphocytes %	
	單核球百分比 Monocytes %	
	嗜酸性球百分比 Eosinophils %	
	嗜鹼性球百分比 Basophils %	
	帶狀嗜中性球絕對計數 Band neutrophils count	
	嗜中性球絕對計數 Neutrophils count	
	淋巴球絕對計數 Lymphocytes count	
	單核球絕對計數 Monocytes count	
嗜酸性球絕對計數 Eosinophils count		
嗜鹼性球絕對計數 Basophils count		
肝膽胰功能檢驗	麩胺酸丙酮酸轉氨基酶 S-GPT (ALT)	臨床上常用來評估肝臟功能、心臟功能、及肌肉方面的疾病。
	麩胺酸草醋酸轉氨基酶 S-GOT (AST)	臨床上用來評估肝細胞受損程度，也是肝病治療成效的重要指標。
	鹼性磷酸酶 Alkaline phosphatase (ALK-P)	大量存於肝臟與骨骼中，用於評估肝臟及骨骼疾病。
	麩胺轉酸酶 γ -GT	是酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標。
	總膽紅素 Total bilirubin	常見於急性肝炎、貧血、膽結石、膽管炎、黃疸等。
	直接膽紅素 Direct bilirubin	評估肝膽疾病，及溶血性疾病
	總蛋白 Total protein	檢查受檢者之營養狀況，評估肝臟及腎臟是否異常導致降低。
	白蛋白 Albumin	評估受檢者之營養狀況，以得知肝臟合成白蛋白質的能力。

	球蛋白 Globulin	評估免疫系統與肝臟的合成能力。
	白蛋白/球蛋白 A/G	球蛋白的濃度與白蛋白相互比較，可用以評估肝病嚴重程度。
	澱粉酶 Amylase	輔助診斷胰臟炎、腮腺炎。
腎功能與痛風檢驗	尿素氮 Blood urea nitrogen (BUN)	常用的腎功能指標之一，可用來評估腎臟方面疾病。
	肌酸酐 Creatinine	是穩定的腎功能指標，評估腎功能障礙的嚴重程度及病情監控。
	尿酸 Uric acid	協助痛風的診斷與治療追蹤，並可評估腎功能。
血糖檢驗	空腹血糖 Fasting blood glucose	用於診斷糖尿病及其相關疾病之治療與追蹤。
血脂肪檢驗	三酸甘油脂 Triglyceride (TG)	可評估脂質代謝狀況，特別是繼發性高血脂症的高危險族群。
	總膽固醇 Total Cholesterol (TC)	可評估脂質的代謝狀態，特別是針對冠狀動脈心臟病的高危險群。
	高密度脂蛋白 HDL	體內防止動脈硬化的重要物質，即所謂「好」的膽固醇。
	低密度脂蛋白 LDL	俗稱「壞」的膽固醇，亦是高血脂的追蹤治療指標。
	危險因子指數 Risk Factor (T-CHO/HDL-C)	可用來評估心血管疾病的發生機率，例如粥狀動脈硬化或冠狀動脈疾病等。
心血管疾病檢驗	乳酸脫氫酶 LDH	常應用於評估心肌梗塞、肝臟疾病、肌肉萎縮及骨骼疾病等。
	肌酸磷化酶 CPK	輔助監測心肌梗塞及肌肉疾病。
腫瘤標記	α 胎兒蛋白 AFP	輔助診斷肝癌與其治療追蹤。
	癌胚胎抗原 CEA	輔助診斷腸胃道癌症與其治療追蹤。
	腫瘤標記 CA 199	輔助診斷胰臟癌與其治療追蹤。
	攝護腺特異抗原 (男) PSA (male)	輔助診斷攝護腺癌與其治療追蹤。
	腫瘤標記 (女) CA 125 (female)	輔助診斷卵巢癌與其治療追蹤。
心電圖檢查	靜式心電圖 12 leads EKG	是基本的心臟檢查項目，可初步判斷心肌缺氧缺血、心臟肥大、心律不整等疾病。
骨質密度檢查	超音波骨密度檢查	可快速檢測，以得知骨質疏鬆的程度。
X 光檢查	胸部 X 光 Chest X-ray	檢查心臟肥大、肺結核、肺炎、肋膜積水、肺部腫瘤等。
超音波影像檢查	腹部超音波 Abdominal ultrasonography	檢查肝、膽、脾、胰、腎等器官疾病，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 30 組以上，檢查時間約 15 分鐘。
	攝護腺超音波 (男) Prostate ultrasonography (male)	檢查攝護腺疾病，如肥大、腫瘤、發炎等，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 15 組以上，檢查時間約 10 分鐘。

	骨盆腔超音波 (女) Pelvic ultrasonography (female)	檢查子宮、輸卵管、卵巢等器官疾病，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 15 組以上，檢查時間約 10 分鐘。
醫師理學檢查	專科醫師問診與理學檢查。	
餐飲服務	提供健康營養餐點。	
其他服務	體檢結束後，報告解說由台北榮總專科醫師至單位為同仁一對一報告解說。	
	提供單位免費健康講座或健康促進活動。	
	製作體檢總表及客制化異常分析報告 (按照部門、男女、年齡等) 提供單位管理者了解與員工整體身體健康狀況。	

預約諮詢專線：02-77351234 #26 周若美、22 鄭友和、27 范瑞玉
專案總承辦人 李中慧



VE Health Care
全人美健康

健康檢查對於疾病篩檢仍有其空窗期及檢驗上的盲點，篩檢絕對有其正面價值但並非診斷，主要是對疑似病例作風險評估，長期追蹤並整合其他相關的檢測結果，由醫師來做最後的綜合判斷才是正確的作法，檢驗結果發現異常時不需慌張，應冷靜考量後續追蹤檢測流程，未發現異常的部份，不代表完全沒有潛在性的疾病，若自覺症狀出現時，應立即就醫。

台北榮總全人美健康中心優勢

本院自成立以來向為國家歷任元首所指定並信賴之國家醫學中心
意涵著本院醫療品質與行政管理係通過國家安全體系的嚴格審核與肯定



臺北榮總全人美健康中心優勢與特色-

- ▶本中心所有對外關防用印及文書作業，皆按照嚴謹國家公務行政流程辦理。
- ▶您的健檢報告的數據與醫學影像皆與病歷、門診診間、病房資訊系統同步。
- ▶健檢報告屬於診斷型，而非坊間的篩檢型，因此可做為疾病診斷治療依據。
- ▶已建制規劃完善的健康管理系統，可提供多年比對的後續追蹤及健康照護。
- ▶經發現重大異常者，可配合提供後續精密檢查、專業諮詢、門診住院安排。
- ▶從檢查前說明、檢查中服務、檢查後的報告解說，皆有專業、安心服務規劃。
- ▶提供各科專家名醫免費專題演講，安排適當健康促進課程及健康促進活動。



本院屢諦臺灣醫療新猷的成果，無論在昔日的外科技術、移植手術、公衛表現、罕見疾病研究、高端儀器引進、接軌國際先進醫療…，到當下的基因定序、神經再生、解毒劑製備、高齡研究、腦神經資訊、整合式醫美健檢服務…皆已留下不可磨滅之貢獻，我們已經是臺灣醫療的不可或缺的重要角色。

因此當您選擇『國家醫學中心』才享有醫療技術品質、後續轉診服務、名醫病房安排…的最佳保障