

致 女士/先生：

春季是萬物復甦的季節，也是各種疾病的高發期，像心血管及腦血管疾病、肺炎、流感、肝炎等疾病都在這時間開始呈上升趨勢。所以，春季體檢不可小覷！

一年之計在於春，熬過了漫長寒冷的冬季，迎來了溫暖明媚的春天，在春季做個體檢，既是對冬季身體狀況的盤點和總結，也是新的一年最好的健康規劃。

依據衛生福利部死因統計顯示 101 年共有 42,449 人因為心臟病、中風、糖尿病、高血壓而死亡，佔總死亡人數 27.6%，約四分之一的人因心血管疾病而死亡！國民健康署提醒「天冷，需嚴防心血管疾病發作」！季節轉換、氣候多變化，心血管疾病患者要特別注意保暖，帽子、口罩、手套及保暖衣物不可少，同時也要定期測量血壓，並遵守醫囑服用藥物。

台北榮民總醫院全人美健康中心特別針對這個時節，推出國人「**心春健檢專案**」。由本院身為國家醫學中心的角色，投身健康守護的積極作為，以優質、專業規劃一系列健檢服務，嘉惠民眾健康福祉。

馬年大吉



台北榮民總醫院全人美健康中心 謹識





# 臺北榮民總醫院

## 「全人美健康中心」健檢服務報價單

### 軍公教心春健檢專案 103

製表日期：102/12/10

臺北榮總「全人美健康中心」103年度軍公教人員 16000 元健檢服務：(此方案執行時間至 103 年度 3 月 31 日止)

類別	項目中英文名稱	臨床參考
皮膚檢測	皮膚病史詢問與理學檢查 Dermatological history and skin examination	詢問皮膚疾病相關病史，如接觸性皮膚炎、免疫疾病等，並檢查皮膚是否出現異常現象，如過敏、發炎、腫瘤等，以影像記錄皮膚變化。
	臉部老化及色素檢查 Facial pigmented and aging change	
生理檢查	身高 Body height	評估各項基本生理徵象。
	體重 Body weight	
	體溫 Body temperature	
	脈搏 Pulse rate	
	血壓 Blood pressure	
視力檢查	腰圍 Waist circumference	包含裸視及矯正後視力、遠距、近距視力、及辨色力等。
	視力 Visual acuity	
	辨色力 Color vision	
	屈光檢查 Refraction	
聽力檢查	眼壓 Intraocular pressure (IOP)	檢查是否有屈光不正，例如近視、散光、遠視或老花等。
	純音聽力檢查 Pure tone audiometry	以氣壓式眼壓測定儀測量眼球壓力，可檢查青光眼。
尿液檢驗	純音聽力檢查 Pure tone audiometry	以校準過的純音，測量左、右耳氣導純音於 2000 頻率的閾值
	酸鹼值 pH	可瞭解泌尿系統是否發生損傷或發炎，亦能得知糖尿病程度、腎臟疾病、膽管阻塞及代謝性酸中毒等情形。
	尿糖 Glucose	
	尿蛋白 Protein	
	尿潛血 Occult blood (OB)	
	比重 Specific gravity	
	尿酮體 Ketone Body	
	尿膽素原 Urobilinogen	
尿膽紅素 Bilirubin		
亞硝酸 Nitrite		

	白血球酯酵素 Leukocyte esterase	
糞便檢驗	糞便潛血免疫定量檢查 Faecal occult blood test (FOBT)	新式大腸直腸癌篩檢法，不易受飲食影響。
血液常規檢驗	白血球計數 White blood cell count (WBC)	可瞭解血液中各種血球的數量與比例，及身體其他器官系統的健康狀況貧血或測定貧血程度、發炎及感染性疾病、凝血功能是否正常或其他血液學方面的異常。是臨床上使用最多的檢查。
	紅血球計數 Red blood cell count (RBC)	
	血紅素 Hemoglobin (Hgb)	
	血球容積比率 Hematocrit (Hct)	
	平均紅血球容積 MCV	
	平均紅血球血紅素量 MCH	
	平均紅血球血紅素濃度 MCHC	
	紅血球分佈寬度 RDW	
	血小板計數 Platelet count	
	帶狀嗜中性球百分比 Band %	
	嗜中性球百分比 Neutrophils %	
	淋巴球百分比 Lymphocytes %	
	單核球百分比 Monocytes %	
	嗜酸性球百分比 Eosinophils %	
	嗜鹼性球百分比 Basophils %	
	帶狀嗜中性球絕對計數 Band neutrophils count	
	嗜中性球絕對計數 Neutrophils count	
	淋巴球絕對計數 Lymphocytes count	
單核球絕對計數 Monocytes count		
嗜酸性球絕對計數 Eosinophils count		
嗜鹼性球絕對計數 Basophils count		
肝膽胰功能檢驗	麩胺酸丙酮酸轉氨基酶 S-GPT (ALT)	臨床上常用來評估肝臟功能、心臟功能、及肌肉方面的疾病。
	麩胺酸草醋酸轉氨基酶 S-GOT (AST)	臨床上用來評估肝細胞受損程度，也是肝病治療成效的重要指標。
	鹼性磷酸酶 Alkaline phosphatase (ALK-P)	大量存於肝臟與骨骼中，用於評估肝臟及骨骼疾病。
	麩胺轉酸酶 $\gamma$ -GT	是酒精性肝炎及藥物性肝炎的重要指標。
	總膽紅素 Total bilirubin	常見於急性肝炎、貧血、膽結石、膽管炎、黃疸等。
	直接膽紅素 Direct bilirubin	評估肝膽疾病，及溶血性疾病
	總蛋白 Total protein	檢查受檢者之營養狀況，評估肝臟及腎臟是否異常導致降低。
白蛋白 Albumin	評估受檢者之營養狀況，以得知肝臟合成白蛋白質的能力。	

	球蛋白 Globulin	評估免疫系統與肝臟的合成能力。
	白蛋白/球蛋白 A/G	球蛋白的濃度與白蛋白相互比較，可用以評估肝病嚴重程度。
	澱粉酶 Amylase	輔助診斷胰臟炎、腮腺炎。
腎功能與痛風檢驗	尿素氮 Blood urea nitrogen (BUN)	常用的腎功能指標之一，可用來評估腎臟方面疾病。
	肌酸酐 Creatinine	是穩定的腎功能指標，評估腎功能障礙的嚴重程度及病情監控。
	尿酸 Uric acid	協助痛風的診斷與治療追蹤，並可評估腎功能。
血糖檢驗	空腹血糖 Fasting blood glucose	用於診斷糖尿病及其相關疾病之治療與追蹤。
	醣化血色素 HbA1C	反應出採血前三個月內的血糖狀況，是偵測早期糖尿病的指標。
血脂肪檢驗	三酸甘油脂 Triglyceride (TG)	可評估脂質代謝狀況，特別是繼發性高血脂症的高危險族群。
	總膽固醇 Total Cholesterol (TC)	可評估脂質的代謝狀態，特別是針對冠狀動脈心臟病的高危險群。
	高密度脂蛋白 HDL	體內防止動脈硬化的重要物質，即所謂「好」的膽固醇。
	低密度脂蛋白 LDL	俗稱「壞」的膽固醇，亦是高血脂的追蹤治療指標。
	危險因子指數 Risk Factor (T-CHO/HDL-C)	可用來評估心血管疾病的發生機率，例如粥狀動脈硬化或冠狀動脈疾病等。
心血管疾病檢驗	乳酸脫氫酶 LDH	常應用於評估心肌梗塞、肝臟疾病、肌肉萎縮及骨骼疾病等。
	肌酸磷化酶 CPK	輔助監測心肌梗塞及肌肉疾病。
	高敏感度 C-反應性蛋白 HS-CRP	可精確定量低濃度 CRP，用以評估心血管疾病的危險機率。
	同半胱胺酸 Homocysteine	和心血管疾病的發生有密切的關聯，可評估心血管疾病的危險機率。
甲狀腺檢驗	甲狀腺刺激素 TSH	可早期偵測甲狀腺功能異常，並區分異常的原因，亦可用於甲狀腺疾病引治療的追蹤。
	游離甲狀腺素 Free T4	可協助診斷甲狀腺功能亢進或低下，並用於甲狀腺疾病治療的追蹤。
腫瘤標記	$\alpha$ 胎兒蛋白 AFP	輔助診斷肝癌與其治療追蹤。
	癌胚胎抗原 CEA	輔助診斷腸胃道癌症與其治療追蹤。
	腫瘤標記 CA 199	輔助診斷胰臟癌與其治療追蹤。
	攝護腺特異抗原 (男) PSA (male)	輔助診斷攝護腺癌與其治療追蹤。
	腫瘤標記 (女) CA 125 (female)	輔助診斷卵巢癌與其治療追蹤。
	腫瘤標記 CA 153 (女) CA 153 (female)	輔助診斷乳癌與其治療追蹤。
肺功能檢查	一秒吐出量 Forced expiratory volume (FEV1)	由儀器測量肺部通氣能力，可用來發現受損的肺功能，評估肺容量變化，及診斷慢性阻塞性肺疾病。
	用力肺活量 Forced vital capacity (FVC)	
	一秒吐出量預測值 Predicted value for FEV1	
	一秒吐出量百分比預測值 %FEV1 of predicted value	

心電圖檢查	靜式心電圖 12 leads EKG	是基本的心臟檢查項目，可初步判斷心肌缺氧缺血、心臟肥大、心律不整等疾病。
自律神經檢測儀	心率變異性分析 Heart rate variability (HRV)	心率變異性是判斷自主神經活動的重要的定量指標，用于評價心臟自主神經的平衡狀況，可精準將人體自律神經的狀態以及壓力指數，以科學數據化顯現。
骨質密度檢查	全身骨骼骨密度檢查與全身脂肪分布 Whole body bone DEXA & fat distribution	可快速檢測腰椎與雙側髖關節的骨質密度，以得知骨質疏鬆的程度，並預測骨折的風險。
X 光檢查	胸部 X 光 Chest X-ray	檢查心臟肥大、肺結核、肺炎、肋膜積水、肺部腫瘤等。
	腹部 X 光 KUB	檢查腎盂腎炎、結石、腎病、骨折或關節、脊椎炎、脊椎側彎等。
	腰椎 X 光 (正、側面) Lumbar spine X-ray (AP, Lateral)	檢查脊椎退化與側彎情形。
超音波影像檢查	彩色心臟超音波 Echocardiography (*備註)	評估心臟瓣膜、心臟房室、及大血管的型態與功能。檢查方式依照標準程序截取動態檔約 25 組以上，靜態檔約 15 組以上，檢查時間約 20 分鐘。
	頸動脈超音波 (*備註) Carotid artery ultrasonography	包括頸動脈超音波與頸動脈聲圖檢查，可檢查頸動脈的動脈硬化程度，以預測缺血性中風的風險，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 20 組以上，檢查時間約 20 分鐘。
	腹部超音波 Abdominal ultrasonography	檢查肝、膽、脾、胰、腎等器官疾病，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 30 組以上，檢查時間約 15 分鐘。
	甲狀腺超音波 (*備註) Thyroid ultrasonography	檢查甲狀腺疾病，如結節、腫瘤、發炎等，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 12 組以上，檢查時間約 10 分鐘。
	骨盆腔超音波 (女) (*備註) Pelvic ultrasonography (female)	檢查子宮、輸卵管、卵巢等器官疾病，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 15 組以上，檢查時間約 10 分鐘。
	攝護腺超音波 (男) (*備註) Prostate ultrasonography (male)	檢查攝護腺疾病，如肥大、腫瘤、發炎等，檢查方式依照標準程序截取影像檔約 15 組以上，檢查時間約 10 分鐘。
醫師理學檢查	專科醫師專業問診與理學檢查。	
醫師報告解說	體檢結束後，專人預約回中心，由專科醫師現場一對一完整報告解說或電話解說報告。	
餐飲服務	提供營養調配如：燕麥、土雞蛋、天然酵母麵包、水果、牛奶、咖啡、蘋果果汁、甘菊茶及康福茶...等之精緻餐飲服務。	
免費停車服務	將停車卡帶下車交給中心服務人員為您辦理。(勿使用悠遊卡)	
備註	選擇不做*備註處：心臟、頸動脈、甲狀腺、骨盆腔(女)、攝護腺(男)超音波檢查可改選上消化道泛內視鏡檢查 Upper gastrointestinal panendoscopy 及全大腸鏡檢查 Colonoscopy (麻醉費用另計)。	

附註：

1. 為維持良好的服務品質，貴賓請於體檢前 7 日來電預約，並保留每人更動 2 次預約體檢時間之服務。
2. 預約時間：每周一至周五上午 09:00~12:00；下午 13:30~16:00
3. 預約人數滿 50 人以上，醫療團隊可至指定地點提供 3500 元專案之巡迴健檢服務。

**4. 滿額優惠二擇一**

<方案一>個人體檢滿 10,000 元，贈送全人美美醫中心美白或修護導入 1 堂；滿 20,000 元，贈送淨膚雷射 1 堂+美白或修護導入 1 堂。

<方案二>團體體檢滿 20,000 元，贈送全人美美醫中心美白或修護導入 2 堂；滿 35,000 元，贈送淨膚雷射 1 堂+美白或修護導入 1 堂+贈送+價值 3000 元貴賓券（貴賓券可用於抵扣中心內任何雷射療程）。

全人美健康中心有調整活動辦法之修改、變更或暫停本活動之權利，如有未盡事宜，悉依相關規定或解釋，並得隨時補充公告說明，並保有本次專案最終解釋權。

健康檢查對於疾病篩檢仍有其空窗期及檢驗上的盲點，篩檢絕對有其正面價值但並非診斷，主要是對疑似病例作風險評估，長期追蹤並整合其他相關的檢測結果，由醫師來做最後的綜合判斷才是正確的作法，檢驗結果發現異常時不需慌張，應冷靜考量後續追蹤檢測流程，未發現異常的部份，不代表完全沒有潛在性的疾病，若自覺症狀出現時，應立即就醫。

## 台北榮總全人美健康中心優勢

本院自成立以來向為國家歷任元首所指定並信賴之國家醫學中心  
意涵著本院醫療品質與行政管理係通過國家安全體系的嚴格審核與肯定



### 臺北榮總全人美健康中心優勢與特色-

- ▶本中心所有對外關防用印及文書作業，皆按照嚴謹國家公務行政流程辦理。
- ▶您的健檢報告的數據與醫學影像皆與病歷、門診診間、病房資訊系統同步。
- ▶健檢報告屬於診斷型，而非坊間的篩檢型，因此可做為疾病診斷治療依據。
- ▶已建制規劃完善的健康管理系統，可提供多年比對的後續追蹤及健康照護。
- ▶經發現重大異常者，可配合提供後續精密檢查、專業諮詢、門診住院安排。
- ▶從檢查前說明、檢查中服務、檢查後的報告解說，皆有專業、安心服務規劃。
- ▶提供各科專家名醫免費專題演講，安排適當健康促進課程及健康促進活動。



本院屢諦臺灣醫療新猷的成果，無論在昔日的外科技術、移植手術、公衛表現、罕見疾病研究、高端儀器引進、接軌國際先進醫療…，到當下的基因定序、神經再生、解毒劑製備、高齡研究、腦神經資訊、整合式醫美健檢服務…皆已留下不可磨滅之貢獻，我們已經是臺灣醫療的不可或缺的重要角色。

因此當您選擇『國家醫學中心』才享有醫療技術品質、後續轉診服務、名醫病房安排…的最佳保障